

しょくじ じゅうようせい  
食事の重要性

しょくじ じゅうようせい しょくじ よろこび たの しかい  
食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。



しょくぶんか  
食文化

かくちいき きんぶつ しょくぶんか しょく れきしどう  
各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を  
りかい そんちよう こころ  
理解し、尊重する心をもつ。



しんしん けんこう  
心身の健康

しんしん せいちょう けんこう ほ じ ぞうしん うえ のぞ  
心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい  
えいよう しょくじ かた りかい みずか かんり  
栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理して  
いくのうりよく み につける。



さっぽろし しょく かん しどう  
札幌市の食に関する指導

しょくいく してん  
《食育の視点》

しゃかいせい  
社会性

しょくじのマナーや食事を通じた人間関係形成  
のうりよく み につける。



かんしゃ こころ  
感謝の心

しょくちつ だいじ しょくちつ せいさんとう ひとびと  
食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々  
かんしゃ こころ  
へ感謝する心をもつ。



しょくひん せんたく のうりよく  
食品を選択する能力

ただ ちしき じょうほう ちと しょくちつ ひんしつおよ  
正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び  
あんぜんせいとう みずか はんたん のうりよく み  
安全性等について自ら判断できる能力を身に  
つける。

